

広報

# とよとみ

TOYOTOMI

Public Relations Magazine  
TOYOTOMI No.546

2020

# 2

役場からのお知らせ

## 02 令和2年豊富町成人式

- 04 教育長就任あいさつ
- 08 ヘルシーニュース
- 10 インフォメーション
- 11 イベントカレンダー
- 12 PICKUP NEWS



豊富町  検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町  
ホームページ



豊富町公式  
Facebookページ



豊富町公式  
LINEアカウント



## 席ごとの集合写真



## 祝賀会



## 私たちの 抱負

- 無事に成人を迎えることができたことに感謝し、調子によって暴飲暴食せず健康に過ごします!
- 常に向上心、チャレンジ精神を忘れず社会に貢献できる人間になる。
- 社会人になると、辛いことや苦しいこともあると思います。ここまで育ててくれた親に感謝の気持ちを忘れずに、大人になるという自覚と責任を持ち、社会人として頑張っていきます。

令和2年

# 成人式

令和2年1月12日(日)ふらっと☆きたで新成人の門出を祝う「令和2年豊富町成人式」が挙行政され、男性9名、女性16名の計25名が成人式に出席しました。華やかな振袖や羽織袴姿、真新しいスーツに身を包んだ新成人たちは人生の節目を迎え、大人への第一歩を踏み出しました。

式典終了後は豊富町青年懇話会主催による「祝賀会」がおこなわれ「ビンゴゲーム」や「和楽器衆」による演奏などがおこなわれました。

### 誓いの言葉



成人代表 高瀬 凜さん

思えば今日まで、私達を育ててくれた両親の深い愛情と、諸先輩方の大きな恩恵の上で成長してまいりましたが、今日ここに新成人として新たな一歩を踏み出す事となりました。

これからは、ご来賓の方々のご祝辞とご教訓を胸に、社会の一員としての責任を持ち、これからも我が郷土豊富を誇りに想う心を忘れず、日々精進してまいります。

しかしながら、まだまだ社会経験の乏しい私達ですので、これからの厳しく、険しい人生を乗り越えるため、諸先輩方のご指導をお願い申し上げます。

私達は、この記念すべき成人式という日を人生の節目とし、新たな時代に生きる成人として、より輝かしい未来へ向かって走り続けていくことを誓います。



### 令和2年 成人者名簿 合計25名(男9名・女16名)

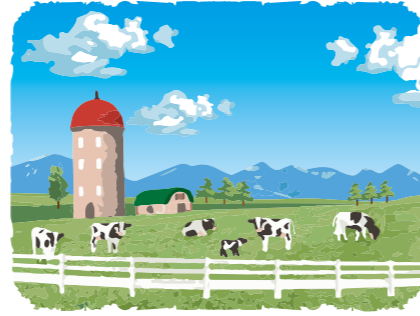
- |        |        |         |         |         |
|--------|--------|---------|---------|---------|
| ●飯田 友馬 | ●館野 駿斗 | ●榎本 菜月  | ●佐々木 凧子 | ●成田 茉優  |
| ●大橋 蓮  | ●豊川 竜聖 | ●金内 優花  | ●佐藤 美菜  | ●平間 瑞稀  |
| ●斉藤 佑雅 | ●内城 優豪 | ●河田 りか子 | ●高瀬 凜   | ●本間 藍花  |
| ●酒井 竜一 | ●渡邊 蓮  | ●吉良 彩花  | ●田中 うらら | ●増澤 ゆきの |
| ●高橋 航太 | ●青砥 彩花 | ●工藤 佑季  | ●千葉 蓮   | ●横溝 彩香  |

## 令和元年(平成31年)豊富町農地賃借料情報の提供について

農地法の規定に基づき、農地の賃借料の目安となるように、毎年、10アール当たりの賃借料について、地域の実勢をお知らせしています。

今回お知らせする情報は、平成31年1月から令和元年12月までに設定された農地の賃借料の統計です。

なお「賃借料情報」は実勢の集計値であり、拘束力はなく、賃借料決定の参考として提供するものですので、実際の契約の際には貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。



(単位:円/10アール)

区分	地区	最高額	最低額	平均額	備考(対象筆数)
畑	東地区	2,500	1,000	1,406	26筆
	西地区	1,500	1,000	1,272	37筆
	豊富町全体	2,500	1,000	1,335	63筆
採草放牧地	豊富町全体				該当なし

### 賃借料

### 地区別対象地名一覧

地区名	対象地名
東地区	新生・西豊富・東豊富・温泉・本流・豊幌・福永・徳満・幌加・修徳・目梨別・有明・芦川・開源
西地区	兜沼・兜沼東・兜沼中央・兜沼西・沼向・阿沙流・豊田・豊栄・瑞穂東・瑞穂南・豊里・清明・落合・豊徳・稚咲内

### [前年(平成30年)の公表内容]

(単位:円/10アール)

区分	地区	最高額	最低額	平均額	備考(対象筆数)
畑	東地区	2,800	2,000	2,200	31筆
	西地区	3,000	1,000	1,700	54筆
	豊富町全体	3,000	1,000	1,900	85筆
採草放牧地	豊富町全体	2,000	2,100	2,000	16筆

お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎82-1001(内線236)

## 令和元年度 工事等入札結果表

(令和元年12月16日～令和2年1月15日まで)〈落札価格250万円以上〉

入札年月日	事業名	落札価格(千円)	落札業者名	担当課	工事住所
R2.1.10	町民プールトイレ洋式化改修工事	2,750千円	㈱豊富水道	教育委員会	豊富市街

## 就任ごあいさつ



教育長 岡本 誠也

この度、令和元年十二月十二日の第四回定例議会において豊富町教育委員会教育長の任命同意を得て、令和元年十二月二十六日付けで就任し、身の引き締まる思いでございます。

また、議会当日は、豊富町で震度五弱の強い地震を受け、夜中から被害がないか情報収集をおこない、幸いにも大きな被害もなく、安心したところでありませう。今後、大きな余震がないことを祈りながら日々の行政業務を遂行し、教育長就任と同時に町行政職として四十年間、勤め上げ、退職の運びとなりました。この間、格別なるご指導、ご鞭撻を賜り厚くお礼申し上げます。

今後につきましては、児童生徒の学力向上や体力向上に向けて、学校や家庭・地域・行政の機能を活用した生涯学習との連携を図り、児童生徒個々の能力を高める教育を心がけ、児童生徒並びに町民が心豊かで学習する意欲の向上に向けた取り組みを、実践して参りたいと考えておりますので、今後とも一層のご支援をよろしくお願い致します。

## 令和元年分(平成31年分)所得税確定申告

### ■受付について

令和元年分(平成31年分)の所得税に係る確定申告を次の日程で受付します。

### ■受付期間

【還付申告】～3月16日(月)まで  
【確定申告】2月17日(月)～3月16日(月)まで

### ■受付場所 役場2階第2会議室

### ■該当者

- ⑦ 令和元年(平成31年)中に年末調整をされていない方
- ⑧ 2カ所以上から給与の支払いを受け、申告が必要な方
- ⑨ 年末調整後に扶養などに変更があった方
- ⑩ 令和元年(平成31年)中に医療費を一定額以上支払った方
- ⑪ その他の理由で申告することが必要な方

### 申告に必要なもの

- 源泉徴収票、退職所得の源泉徴収票(会社などで交付されます)
- 印鑑
- 還付を受ける場合は金融機関の口座番号
- 医療費控除を受けられる方は、令和元年(平成31年)中に支払った医療費控除の明細書
- 生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 国保税、国民年金、社会保険料などの領収書
- 身体障害者手帳
- マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など)
- ※ 写真表示のない身分証明書などにより身元確認をおこなう場合は、2種類以上の身分証明書が必要です。
- その他(必要に応じて)

お問い合わせ 総務課税務係 ☎82-1001(内線290・291)



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。

1月8日(水)

### 無火災を祈願して

稚内地区消防事務組合豊富消防団による「豊富消防団出初式」が開催されました。副管理者の河田町長と来賓の方々による観閲点検後、ふらっと☆きた多目的ホールで永年勤続者の表彰がおこなわれました。

#### ■北海道消防表彰

【勤労章】

大坂 美代子

【表彰状】

松田 能央、平間 麻紀、寺島 紋乃、  
佐々木 淳、芳賀 裕太

#### ■北海道消防協会長表彰

【功績章】

三澤 弘則

【特別功績章】

植村 正道

【勤続章 30年】

渋谷 康己、阿部 直樹

【勤続章 10年】

佐々木 淳、芳賀 裕太

#### ■豊富町長表彰

【永年勤続功労章】

渋谷 康己、阿部 直樹

【二種勤続功労章】

佐々木 淳、芳賀 裕太

【優良団員章】

金内 一樹、佐々木 淳、渋谷 成実



1月10日(金)・11日(土)

### 苦手を得意に

冬休み中の小中学生を対象に、学力向上を目指す「学びの教室ウインターチャレンジ」が開催され、稚内北星学園大学の学生が講師を務めました。

町内の小中学生54名が参加し、小学生への講習では、豊富高校、豊富中学校の生徒も講師として大学生と一緒に指導をしていました。



# とよとみ フォトニュース

12月1日(日)

### 様々なステージ発表

町民センターで「第60回歳末チャリティーショー」が開催されました。商工会女性部をはじめ、宗谷ダンスプロジェクト、中学校吹奏楽部、JA北宗谷女性部豊富支部など多くの個人・団体がキレイのあるダンスや素晴らしい歌声を披露し、観客席からは拍手がわきおこりました。



12月18日(水)

### プレゼントをもらって笑顔

ふらっと☆きたで子育て支援センター主催の「あつまれわくわくクリスマス」がおこなわれ、13組27名の親子が参加しました。甘くておいしいクリスマスケーキを作って食べた後、サンタクロースが登場し、子どもたち一人ひとりにプレゼントが配られ、子どもたちは大喜びでした。



12月20日(金)

### 豊富町をよくするために

豊富高等学校にてシンポジウムがおこなわれ、未来の豊富町を活性化する方法を生徒たちが考えました。シンポジウムには豊富町議会議員もサポート役として出席し、現在の豊富町について学びながら、具体的に実施できそうな内容で、より効果がありそうな方法を検討しました。



12月26日(木)

### みんなで楽しくお餅つき

豊富保育園にてお餅つきがおこなわれました。お餅つきは毎年恒例となっており、園児たちは重たい杵を一生けん命持って、先生や父母の会の方に手伝ってもらいながらお餅をつきました。出来上がったお餅は、先生方があんこ餅にし、皆で仲良く美味しいお餅を食べました。



## 子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。  
 子育て支援センターに来ているお友だちの中にも、4月から保育園に入園予定のお友だちがいます。子どもは経験すること全てが学びに繋がります。初めての小さな社会が「楽しい場所」になって欲しいですね。

### 入園に向けて大事なポイント①

- 毎日、同じリズムでの生活を!
- これが一番大事です!(遅くても7時までに起きましょう!)
- 朝ご飯は一日のエネルギー!
- 小さなおにぎりでもバナナでも牛乳一杯でも...



2月20日(木)

### たいけん入園

入園予定のお子さん、保育園での生活を体験してみませんか?  
 実際にクラスに入り、保育園のお友だちとわらべうたをしたり絵本を見て一緒に遊び、給食も食べましょう!

### 入園に向けて大事なポイント②

- 入園を楽しみに待つ!
- 初めての保育園生活に親も子どもも不安になることがたくさんあると思います。  
 「泣かないかな...」「お昼寝できるかな...」「~できなきゃ保育園にいけないよ」など、心配するよりも「保育園はお散歩やお外遊びをするんだって」「たくさん遊ぶものがあるんだよ」「お友だちが待ってるよ」と、親子で入園を楽しみに待てるような会話がたくさんできるといいですね。



豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。  
 お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

## ぬくぬくの温泉だより

こんにちは。2月3日は節分の日でしたが皆さんは豆まきをされましたか?  
 小さい頃は家族でおこなっていたのですが、ここ最近は全くしていません。最近は豆まきをする家庭が減ってきているという話も聞きます。その代わりに、恵方巻を食べるという家庭が増えてきているそうです。私はどちらにしたかという恵方巻を食べました。本当は恵方巻を自分で作りたかったのですが、そこまでの料理スキルがないので買って来たものを食べました。食べ方も黙って食べるや一気に食べるなど様々なものがあるようですね。  
 2020年の方角は西南西という事で、そちらを向きながら恵方巻を黙って一気に食べました。食べると美味しく思わず声が出そうになりましたが、黙っていないといけないので心の中で「うまい」と言いました。一口、また一口と食べ完了。美味しくこれで福も来たら一石二鳥だと思いつつ恵方巻を味わい食しました。これで2020年良い事があればいいと思います。  
 今年は去年に比べると暖冬と言われていますが、豊富町はまだまだ寒いので体の温まる温泉に入りに来てください。

〈遠藤〉

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

## すこやか情報館



皆さんこんにちは。寒さの厳しい時期ですが、いかがお過ごしでしょうか?

この時期は体調を崩しやすくなり、こころの状態にも変化が出やすい時期です。

今月は「こころの健康」についてお伝えします。

保健師 能登屋 仁美

### 【ストレスとは】

「ストレス」というと悪者のように思えますが、本当は私たちに『生きる力』や『希望』を与えてくれるものなのです。適度なストレスは日々の生活に刺激を与え原動力ともなる必要な存在です。

#### こころのサイン

- 何もやる気が起きない
- 人付き合いを避けるようになった
- 集中力を欠くことが多い
- イライラしやすく怒りっぽくなるなど

#### ストレスが蓄積すると...

- 体がだるくて重い
- 食欲がわかない
- 寝つきが悪い、夜明けに目が覚める
- 頭痛や肩こり、下痢や便秘が長く続く など

#### からだのサイン



このようなサインがある場合、こころのSOSかもしれません。早く気づいて対処することが大切です。

### ▶ 睡眠は『こころ』と『からだ』の栄養源

毎日の睡眠で『からだ』のメンテナンスをします。睡眠不足は免疫力、感情制御、脳機能など身体機能の低下に直結します。



眠りの質が重要!!

### ▶ 快適な睡眠をとるために

- ① 眠気を感じてから床につく... 眠気を感じてから布団に入る方が自然に眠れますよ。
- ② 寝酒は睡眠の質に悪影響... 寝つきは良くなりますが、アルコールを分解するために就寝中も体は働き続けるため、眠りが浅くなり睡眠の質は低下します。
- ③ 寝室の環境を整える... 睡眠に適した温度は16度~26度です。
- ④ 朝日で体内時計をリセット... 目覚めたらまず、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。
- ⑤ 日中の運動が快眠のもと... 脳と体が疲れると自然に眠気を催します。
- ⑥ 寝だめはかえって睡眠不足... 寝だめは体内時計を狂わせます。休日の朝寝坊は1~2時間程度にしましょう。

自分の心と体の状態を振り返ってみましょう。「何でも完璧にしよう」「こうすべき」と思うとかえってストレスになってしまいますよ。  
 心や体のことで心配なこと、不安なことがありましたら、お気軽に保健師までご連絡ください。

とよみスポーツCLUBに参加してみませんか?  
 ※詳細は、保健センター窓口・回覧・ホームページ・フェイスブックでご案内しています!

お問い合わせ 保健センター ☎82-3761

2月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
17月	すみれ学級	13:30~15:30	ふらっと☆きた
18火	ミセススクール 元気体操	13:30~15:30 14:00~15:30	町民センター 保健センター
19水	子育てサークル リラックスヨガ	10:00~11:30 19:00~20:30	子育て支援センター ふらっと☆きた
20木	豊富保育園 たいけん入園	9:30~12:00	保育園
21金	子育てサークル	10:00~11:30	子育て支援センター
22土			
23日			
24月			
25火	元気体操	14:00~15:30	保健センター
26水	バランスボール (スペシャルクラス)	19:00~20:15	ふらっと☆きた
27木	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
28金	生涯現役塾	14:00~15:30	ふらっと☆きた
29土			

3月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1日			
2月			
3火	元気体操	14:00~15:30	保健センター
4水	リラックスヨガ	19:00~20:30	ふらっと☆きた
5木			
	元気ボールクラブ	10:00~11:15	ふらっと☆きた
6金	ぴよちゃんクラブ 生涯現役塾	10:00~11:00 14:00~15:30	子育て支援センター ふらっと☆きた
7土	元気体操スペシャル クラス	10:00~11:30	ふらっと☆きた
8日			
9月			
10火	元気体操	14:00~15:30	保健センター
11水	1歳6カ月・3歳児健診 リラックスヨガ	9:00~ 19:00~20:30	保健センター ふらっと☆きた
12木	子育てサークル	11:00~11:30	子育て支援センター
13金	パパママ教室・ のびのび教室	9:30~	保健センター
14土			
15日			



後期高齢者  
医療制度

医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆さまの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さまへ送付しています。

発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

◆医療費通知の活用について

○医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

○健康診査など、皆さまの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。

○診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

○この通知は医療費控除の明細書として使用することができます。

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合  
Tel011-290-5601  
お住まいの市区町村  
保健推進課保険給付係  
Tel82-1001

新成人の皆さんへ  
～20歳になったら国民年金

国民年金は「年をとったとき」「病気や事故で障害が残ったとき」「家族の働き手が亡くなったとき」に、働いている世代みんなでお支えしようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

将来の大きな支えになります!

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません!

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。

また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

国民年金のご相談・お手続きについては、町村役場、年金事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ

町民課戸籍住民係 Tel82-1001  
稚内年金事務所 Tel74-1000

北方領土の日  
特別啓発期間

北方領土返還要求運動への理解とご協力を

令和2年1月21日(火)から2月20日(木)まで  
期間中、役場ロビーおよびふらっと☆

きたに署名コーナーを設置しておりますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

総務課地域振興室地域振興係  
Tel82-1001

豊富町農業委員会  
委員募集

農業委員会に関する法律により、農業委員を下記のとおり募集します。

[1.募集の内容]

- (1)募集人数 14名(うち中立委員1名以上含む)
- (2)任期期間 令和2年7月20日から令和5年7月19日まで(3年間)
- (3)身分および報酬額 いずれも、特別職の職員で非常勤のもの報酬および費用弁償に関する条例(豊富町条例第5号)の規定に基づき報酬などを支給します。

[2.農業委員の主な業務内容]

- (1)農地法などの権限事務について審査および決定
- (2)農業委員会総会、研修会などへ出席し、農地法などの権限に属された事項の審議
- (3)農地などの利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化・耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)に係る指針策定、現地調査、指導および監視業務 など

[3.推薦および応募の方法]

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、推薦を受ける方または応募する方の住民票(発行後3か月以内のもので、本籍および筆頭者が記載されているもの)を添付して、持参により豊富町農業委員会事務局まで提出してください。

[4.推薦および応募の受付期間]

- (1)受付期間 令和2年2月3日(月)から2月28日(金)まで【必着】  
その他にも注意事項がありますので、詳細につきましては農業委員会事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ 農業委員会事務局  
Tel82-1001

## 地震（令和元年12月12日発生）の影響による豊富温泉に関する情報

豊富温泉の管理につきましては、生産（汲み上げ）量について毎日、計測、記録を行っております。この度の地震に伴う温泉水の生産量、成分の変化については変化はございません。  
これからも引き続き豊富温泉の安定供給に努めてまいります。

担当:商工観光課 鉱山保安係

### ▼後期高齢者医療制度

#### ～高額介護合算療養費および医療費通知について～

##### ■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

#### ◆自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間:8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	212万円【課税所得690万円以上】
		141万円【課税所得380万円以上】
		67万円【課税所得145万円以上】
1割	—	56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1） 31万円
	区分Ⅰ（※2） 19万円	

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅱに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、保健推進課保険給付係までお申し出ください。

#### 人のうごき

令和2年1月31日現在

	12/31	1/31	増減
世帯数	1,969	1,973	+4
男	1,966	1,969	+3
女	1,925	1,923	-2
計	3,891	3,892	+1

#### 戸籍のうごき

令和元年12月16日～令和2年1月15日 ※敬称略

こんにちは!  
あかちゃん

いし	かわ	みつ	ひこ
石	川	暢	彦(有明)
あき	ば	りく	陸(東豊富)
秋	葉		
なか	がね	そう	すけ
中	兼	颯	佑(5町内)

おくやみ

菊地	文枝(1町内)	86歳
山下	勝弘(稚咲内)	86歳
安藤	愛子(5町内)	74歳
大坂	怜子(豊徳)	72歳

交通事故死ゼロ500日目標

2/1で534日



#### 今月の表紙 人生の節目を迎えて

1月12日(土)ふらっと☆きたで新成人の門出を祝う「令和2年豊富町成人式」が挙行され、男性9名、女性16名の計25名が成人式に出席しました。華やかな振袖や羽織袴姿、真新しいスーツに身を包んだ新成人たちは人生の節目を迎え、大人への第一歩を踏み出しました。

#### 防災時の情報について

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS(Facebook、LINE)を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

##### ■確認用ダイヤル

☎82-1233(放送日の当日限定)